

¿QUÉ CONSEGUIMOS EN 2015?

1.756 

personas sensibilizadas

35 

activistas de lucha contra el estigma formados

290 

conversaciones sobre salud mental en eventos comunitarios

5 

kits o metodologías antiestigma publicadas

19 

proyectos de contacto social premiados (convocatoria 2015)

6 

proyectos de contacto social acompañados (convocatoria 2014)

188 

apariciones en medios de comunicación

51 

intervenciones realizadas por el equipo Alerta Estigma de apoyo a medios de comunicación

18 

profesionales de la comunicación participantes en los seminarios con periodistas

282.475 

interacciones en redes sociales (Facebook, Twitter y Youtube)

120.032 

visitas a la web de Obertament

10.878 

visitas a la web por la campaña del Día Mundial de la Salud Mental

318.030 

personas participaron, votaron, interactuaron o vieron en redes sociales los contenidos del Concurso Espot

12% 

de la población catalana reconoció la campaña 2015

1.200 

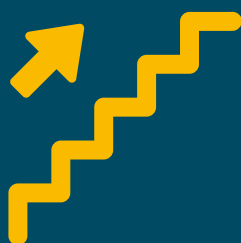
personas han dado la cara en el muro de la campaña "Da la cara" 2015

La campaña 2015, "Da la cara", tiene impacto: las personas que reconocen la campaña tienen mejores intenciones de relacionarse con personas con trastorno mental que las que no.*

La puntuación de la escala RIBS (que mide la intención de relación de los catalanes con personas con trastorno mental) mejora respecto a 2014.

El activismo aumenta de forma significativa el empoderamiento de las personas afectadas por trastorno mental tanto a corto como a largo plazo.**

* Según la Encuesta de Salud de Cataluña (ESCA).
** Según un estudio realizado por el Grup de Recerca en Serveis Sanitaris i Resultats en Salut Mental (PRISMA) y la Fundació Sant Joan de Déu per la Recerca i la Docència, y supervisado por Institut Català d'Avaluació de Polítiques Públiques (IVÀLUA).



¿Quiénes somos?

Somos una alianza de entidades de personas afectadas directamente, familiares y proveedores de servicios. Juntos, luchamos contra el estigma y la discriminación que sufren las personas por el hecho de tener o haber tenido alguna problemática de salud mental.

Obertament cuenta con el apoyo y la implicación de los departamentos de Salud y Bienestar y Familia de la Generalitat y La Fundación "la Caixa", la Diputación de Barcelona, el Ayuntamiento de Barcelona y distintas administraciones locales.

¿Qué hacemos?



1. Fomentamos el activismo en primera persona: damos herramientas a personas que tengan o hayan tenido un problema de salud mental para que se apoderen en la tarea de hacer frente al estigma.



2. Promovemos proyectos de lucha contra el estigma por todo el territorio: recogemos la experiencia del sector y lo ponemos al servicio de quien quiera unirse, facilitando metodología y recursos.



3. Hacemos pública la realidad de convivir con un trastorno de salud mental: explicamos, visibilizamos y ponemos en la agenda pública esta realidad a través de campañas en medios de comunicación y redes.

¿Qué puedes hacer tú?

Si eres una persona



Activismo en primera persona: Sé protagonista de la lucha contra el estigma haciendo entender a la sociedad qué es el estigma, qué supone y cómo se erradica, todo a través de tu testimonio en primera persona.

Forma parte del movimiento, hazte socio: Cualquier aportación es una ayuda en la tarea de terminar con la discriminación en salud mental. Puedes hacerlo de manera puntual con una donación desde la web www.obertament.org, o bien haciéndote socio.

Si sois una empresa



Dar un apoyo ejemplar: Las aportaciones de empresas, en forma de patrocinio o de manera puntual, no solo dan continuidad al proyecto, también son una declaración de intenciones y hablan de una empresa que rechaza el estigma en salud mental y actúa en consecuencia. Podéis contribuir entrando en el apartado "Haz un donativo" de la web www.obertament.org.

Si sois un centro educativo



Sensibilizar a los más jóvenes: La escuela es determinante a la hora de formar a los jóvenes. Ponemos a vuestra disposición propuestas metodológicas para concienciar sobre la discriminación por razones de salud mental.

Si sois una entidad



Ser el motor de la lucha contra el estigma: Vuestro empuje es clave en la lucha contra el estigma por todo el territorio. Por eso, ponemos a vuestra disposición distintos recursos para que podáis fomentar proyectos comunitarios antiestigma.

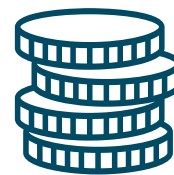
Hacer vuestras las campañas antiestigma: Nadie hará llegar la campaña al territorio mejor que vosotros. Os ofrecemos todos los materiales de las campañas que realizamos para que los difundáis y hagáis llegar el mensaje a vuestro entorno.

Si sois un medio de comunicación



Contribuir con la palabra: La visibilidad de la tarea para terminar con el estigma es muy necesaria, pero más fundamental todavía es hacer un tratamiento cuidadoso de la salud mental en vuestros contenidos: contribuíd a formar la opinión pública.

Participar en los seminarios con periodistas: También podéis pedir asesoramiento a la hora de tratar temas relacionados con la salud mental.

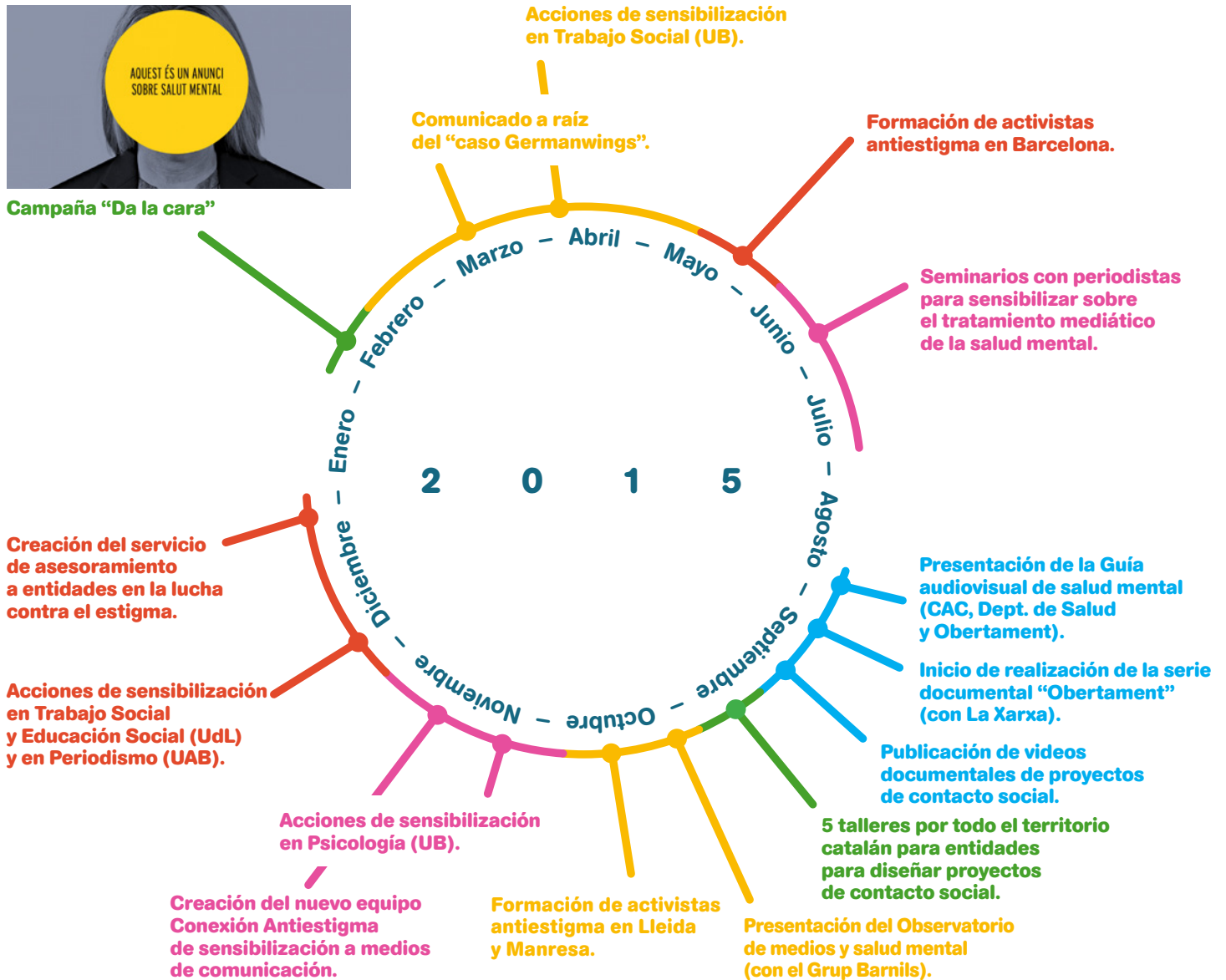


***Desgravación fiscal:** somos una asociación declarada de utilidad pública. Eso quiere decir que, si colaboras con cuotas, donaciones o patrocinios, tendrás descuentos fiscales.

¿Qué hicimos en 2015?



Campaña "Da la cara"



¿Cómo nos financiamos y cómo hemos invertido los fondos?

Distribución de costes 2015

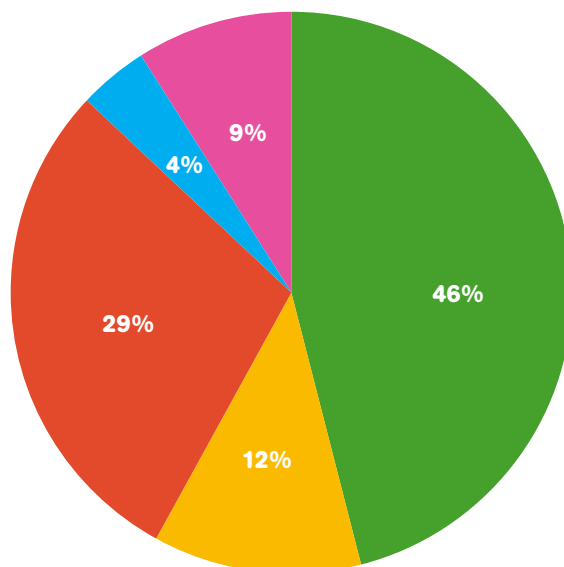
Campaña y trabajo con medios de comunicación

Fomento del activismo

Desarrollo de metodologías y proyectos locales de lucha contra el estigma

Captación de fondos

Gestión



Evolución de ingresos

Financiación privada

Convenio Generalitat - La Caixa

Financiación pública

48.835

2011

38.725

350.000

122.120

2015

Entidades fundadoras

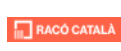


Aliados y colaboradores

Aliados estratégicos



Otros colaboradores



Contacto

Para más información:
www.obertament.org
 Obertament
 @noalestigma

Ronda Sant Pere 28-30, Entresuelo C,
 08010, Barcelona
 Teléfono: 93 112 37 17
obertament@obertament.org