



NOTA DE PREMSA 14 DE FEBRER DE 2018

## Obertament sorprèn amb “Quan no sàpigues de què parlar, parla”



- La nova campanya d'Obertament estrena la seva instal·lació itinerant a Barcelona i farà 12 parades per fomentar la reflexió i canviar els hàbits en relació a la salut mental a diferents poblacions de Catalunya
- Les tres administracions que donen suport al projecte, Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona i Ajuntament de Barcelona junt amb l'Obra Social "la Caixa", han coincidit en la importància de sumar esforços perquè en un futur no calguin aquestes campanyes per poder parlar de obertament salut mental.

### CALENDARI INSTAL·LACIÓ ITINERANT

- 1- CaixaForum Barcelona: 16 i 17 Febrer
- 2- Girona: 23 febrer
- 3- Mataró: 24 de febrer
- 4- Barcelona Estació TMB Llars Mundet: 28 de febrer
- 5- Tàrrrega/Cervera: 9 de març
- 6- Gavà: 13 de març



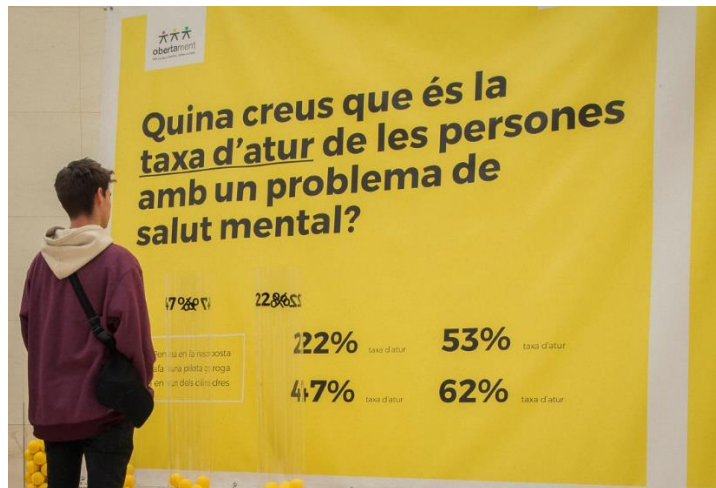
**7- Bellaterra UAB: 15 de març**

**8- Berga: 10 de març (data provisional)**

**9- Reus: Data per confirmar**

**10- Granollers: Data per confirmar**

**11- Santa Coloma de Gramenet: Data per confirmar**



L'àmbit laboral, la família i el grup d'amics són els 3 escenaris principals sobre els quals es posa el focus per començar a combatre l'estigma més quotidià, les relacions personals que més afecten a la persona que passa per un moment delicat de la seva salut mental en el dia a dia.

Dos plafons de gran format ens qüestionen sobre una realitat alarmant: la incidència de la discriminació per raó de salut mental en les esferes més importants de la vida. L'objectiu és que els vianants, atrets per unes dades que podrà veure des de lluny, s'acostin a participar en una enquesta interactiva i de l'experiència n'obtinguin una mirada més conscient sobre la problemàtica.

Un sofà, que ja havia estat protagonista en anteriors campanyes i que és el leitmotiv de tota la bateria de suports publicitaris que acompanyen els actes, és l'element que novament convida a prendre's una estona per aturar-se i poder parlar obertament sobre un tema que porta anys silenciats.

Precisament en l'eradicació d'aquest silenci és en el que han coincidit els representants de diverses administracions que han estat convidats a parlar en l'acte de presentació d'aquest matí al CaixaForum Barcelona doncs tots ells han destacat la importància de destinar recursos al problema de l'estigma, línia estratègica clau per millorar la salut mental.

Les persones que han viscut l'experiència de passar per un episodi destacable d'haver de cuidar la seva salut mental són, en aquest cas, les encarregades de portar les seves històries per tal de fer caure els prejudicis que encara existeixen sobre el tema. Aquestes mateixes persones són les que acompanyaran a seure en aquest sofà als curiosos de les diverses poblacions que visitarem. **"Quan no sàpigues de què parlar parla"** és la crida perquè per donar suport a una persona que està passant per un problema de salut mental no cal ser-ne



un expert, tan sols cal deixar les pors a un costat i tenir la predisposició d'escoltar, com també d'obrir-se a compartir les preocupacions pròpies.

Edgar Vinyals, president d'Obertament ha dinamitzat la taula en la que han parlat les diverses autoritats i ho ha expressat ben clar: *“Si modifiquem els prejudicis, això està afavorint els processos de recuperació i els recursos, i aconseguirem que continuem avançant contra l'estigma”*.

En la mateixa línia, Gemma Tarafa, comissionada de salut de l'Ajuntament de Barcelona, ha començat compartint una anècdota personal sobre l'educació emocional que comencen a rebre els nostres fills i filles a l'escola i ha desitjat que, gràcies a iniciatives com la d'Obertament, les generacions que vindran en un futur ja no hagin de necessitar d'aquestes campanyes per identificar les seves emocions i poder parlar obertament d'allò que els amoïna. Al mateix temps que alertava de que, *tot i que estem vivint un dels moments on s'està apostant més fort per la salut mental per part de les institucions, no hem de caure en l'autocomplaença ni abaixar la guàrdia*.

Laura Martínez Portell, diputada delegada de Salut i Consum de la Diputació de Barcelona, ha aplaudit poder portar aquesta conversa natural i necessària als municipis més petits on sovint l'estigma hi té molt de pes a l'hora de recuperar-se d'un trastorn de salut mental. I tanmateix ha ressaltat el fet que Obertament, a qui ha reconegut com un referent de la lluita contra l'estigma, incorpori en aquesta campanya les noves tecnologies per tal d'arribar als públics més joves. Finalment, hem pogut sentir les paraules de David Elvira, director del Servei Català de Salut que, lamentant-se per l'absència del Conseller Toni Comín a qui, segons ha dit *“de ben segur li hagués agradat poder ser avui aquí”* s'ha compromès a difondre la campanya per tota la xarxa de centres d'atenció primària de Catalunya, alhora que ha fet esment a la nova línia estratègica d'Obertament d'aconseguir una atenció sanitària menys estigmatitzant, començant per abolir el paternalisme per part dels professionals i continuar apostant pel codisseny de polítiques públiques de salut comunitària amb famílies i primera persona.

### [Testimonis en primera persona](#)

Obertament promou la participació dels qui han passat per una experiència de salut mental en primera persona i ofereix als mitjans de comunicació una extensa [xarxa de portaveus](#). La diversitat de perfils permet als periodistes acorar les seves peces amb històries reals d'apoderament i recuperació, il·lustrant-les amb un anecdotari sensible i lliure d'estigmes. Al mateix temps moltes d'aquestes persones han viscut discriminacions per raó de la seva salut mental i cal que els mitjans de comunicació actuïn com a possibilitadors per a que aquestes veus denunciïn públicament la situació d'injustícia de la que són víctimes.

### Per què lluitem?

- **1 de cada 4 persones passa o passarà per un trastorn mental al llarg de la vida segons l'OMS**
- **8 de cada 10 catalans amb trastorn mental s'han sentit discriminats per la sola raó de tenir un diagnòstic. (Estudi L'estigma a Catalunya, 2016)**

---

### CONTACTE DE PREMSA I PORTAVEUS:

---

**Ariadna Rogero**

Tel. 637 825 221

[arogero@obertament.org](mailto:arogero@obertament.org)