



NOTA DE PREMSA 20 DE FEBRER DE 2018

# “Tenir un trastorn mental en una ciutat com Girona significa poder ser considerat potencialment com una persona problemàtica”



- Obertament fa parada a Girona amb “Quan no sàpigues de què parlar, parla”
- La nova campanya de l'associació Obertament que s'estrenava la setmana passada a Barcelona, inicia el seu itinerari per fer arribar la lluita contra l'estigma de la salut mental a tot Catalunya fent la seva primera parada a Girona.
- La instal·lació participativa persegueix l'objectiu fomentar la reflexió i canviar els hàbits en relació a la salut mental a diferents poblacions de Catalunya

## **ACCIÓ PARTICIPATIVA**

### **INSTAL·LACIÓ ITINERANT**

**-DIVENDRES 23 DE FEBRER- 13:30 a 18h-**

Plaça Salvador Espriu. Girona

L'àmbit laboral, la família i el grup d'amics són els 3 escenaris principals sobre els quals es posa el focus per començar a combatre l'estigma més quotidià, les relacions personals que més afecten a la persona que passa per un moment delicat de la seva salut mental en el dia a dia.



Dos plafons de gran format ens qüestionen sobre una realitat alarmant: la incidència de la discriminació per raó de salut mental en les esferes més importants de la vida. L'objectiu és que els vianants, atrets per unes dades que podrà veure des de lluny, s'acostin a participar en una enquesta interactiva i de l'experiència n'obtinguin una mirada més conscient sobre la problemàtica. "Perquè el trastorn mental no t'impedeix ser una persona com les altres, que estima, que gaudeix i pateix com ho fem tots" comenta un ciutadà de Girona amb qui Obertament ha pogut parlar i que prefereix no revelar la seva identitat perquè encara tem les conseqüències que això podria tenir a la seva vida. ***"En el meu cas, en el meu entorn, a banda de la família més propera, no ho sap ningú. Així evito que m'assenyalin o em mirin malament"***

Un sofà, que ja havia estat protagonista en anteriors campanyes i que és el leimotiv que acompanya les accions de carrer, és l'element que novament convida a prendre's una estona per aturar-se i poder parlar obertament sobre un tema que porta anys silenciats.

Les persones que han viscut l'experiència de passar per un episodi destacable d'haver de cuidar la seva salut mental són, en aquest cas, les encarregades de portar les seves històries al carrer per tal de fer caure els prejudicis de les persones que s'acostin a participar.

**"Quan no sàpigues de què parlar parla"** és la crida perquè per donar suport a una persona que està passant per un problema de salut mental no cal ser-ne un expert, tan sols cal deixar les pors a un costat i tenir la predisposició d'escoltar, com també d'obrir-se a compartir les preocupacions pròpies.

Edgar Vinyals, president d'Obertament ho expressa ben clar: *"Si modifiquem els prejudicis, això està afavorint els processos de recuperació i els recursos, i aconseguirem que continuem avançant contra l'estigma"*.

La campanya, a més de les accions al carrer, incorpora les noves tecnologies per tal d'arribar als públics més joves. Entrant a [www.parlaobertament.org](http://www.parlaobertament.org) persones de tota edat i condició podran participar al joc interactiu que permetrà posar a prova els propis prejudicis i la forma de reaccionar davant la notícia de que algú del teu entorn pot estar travessant una experiència delicada en relació a la seva salut mental.

### [Testimonis en primera persona](#)

Obertament promou la participació dels qui han passat per una experiència de salut mental en primera persona i ofereix als mitjans de comunicació una extensa [xarxa de portaveus](#). La diversitat de perfils permet als periodistes acorar les seves peces amb històries reals d'apoderament i recuperació, il·lustrant-les amb un anecdotari sensible i lliure d'estigmes. Al mateix temps moltes d'aquestes persones han viscut discriminacions per raó de la seva salut mental i cal que els mitjans de comunicació actuïn com a possibilitadors per a que aquestes veus denunciïn públicament la situació d'injustícia de la que són víctimes.

### **Per què lluitem?**

- **1 de cada 4 persones passa o passarà per un trastorn mental al llarg de la vida segons l'OMS**
- **8 de cada 10 catalans amb trastorn mental s'han sentit discriminats per la sola raó de tenir un diagnòstic. (Estudi L'estigma a Catalunya, 2016)**



---

CONTACTE DE PREMSA I PORTAVEUS:

---

**Ariadna Rogero**  
Tel. 637 825 221  
[arogero@obertament.org](mailto:arogero@obertament.org)